

La Puissance du Jeûne Biblique

Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne (Matthieu 17 : 21). Beaucoup de personnes croient que le jeûne biblique n'est pas nécessaire car Jésus a tout payé au Calvaire. Par contre, ce n'est pas selon la Parole du Seigneur. La Bible nous enseigne que le jeûne est pour tout le peuple de Dieu; tu ne recevras jamais la vraie puissance de Dieu à moins que tu jeûnes.

Dans le neuvième chapitre de Matthieu, nous lisons que les disciples de Jean sont venus demander à Jésus, pourquoi devaient-ils jeûner lorsque les disciples de Jésus ne jeûnaient pas. Jésus répondit, **Les amis de l'époux peuvent-ils s'affliger pendant que l'époux est avec eux? Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront.** Lorsque Jésus fut enlevé du milieu d'eux, Ses disciples jeûnèrent.

Il est écrit dans Marc, chapitre 9 qu'un père apporta son fils, possédé d'un démon, aux disciples. Les disciples furent incapables de délivrer ce jeune homme, mais Jésus réussit. Plus tard, lorsque les disciples voulaient savoir pourquoi ils n'avaient pas été capable de chasser le démon. Jésus leur répondit, **cette espèce-là ne peut sortir que par la prière (et le jeûne)** (Marc 9 : 29). Dans mes assemblées les malades sont guéris en grands nombres, les démons sont chassés. Comment cela se fait-il? Par le jeûne, la prière et vivre de la Parole.

DANS LE TEMPS DE L'ANCIEN TESTAMENT, ILS JEÛNÈRENT

Le trente-quatrième chapitre d'Exode, nous dit que Moïse ne mangea pas durant quarante jours et quarante nuits. Sur la montagne avec Dieu, il vécut seulement de Sa grande présence. Le verset 30 ajoute que : **Aaron et tous les enfants d'Israël regardèrent Moïse, et voici la peau de son visage rayonnait.** Le jeûne entre vraiment une personne dans la gloire du Seigneur!

Dans I Rois 19 : 1-8, Élie se sauva de l'ennemi parcourant une journée de trajet dans le désert. À deux reprises, un ange lui servit de la nourriture, et ensuite il ne mangea rien durant quarante jours et quarante nuits. Il voyagea 150 miles à la montagne de Dieu, par la puissance et la force du Seigneur. Si tu veux te rendre à la montagne de Dieu, le jeûne t'aidera.

Dans Daniel 10 : 2,3, nous lisons à propos du jeûne de Daniel, qui dura vingt et un jours : **Je ne mangeai aucun mets délicat, il n'entra ni viande ni vin dans ma bouche.** Dans le douzième verset, nous lisons ensuite, ce qu'un ange dit à ce propos : **car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre, et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et c'est à cause de tes paroles, que je viens.** La prière de Daniel, renforcit par la puissance du jeûne, a été répondue.

Dans Esther 4 : 16, Esther envoya un message à Mardochée lui demandant, ainsi qu'à tous les Juifs, de jeûner trois jours et trois nuits pendant qu'elle, ainsi que ses servantes feraient de même. Elle se présenta ensuite devant le roi et remporta la délivrance pour son peuple.

Les habitants de Ninive jeûnèrent et Dieu épargna la ville entière, sauvant plus de 120,000 âmes (Jonas 3 : 5-10).

CHRIST, NOTRE EXEMPLE

Luc 4 : 1,2 : **Jésus, rempli du Saint-Esprit, revint du Jourdain, et il fut conduit par l'Esprit dans le désert, où il fut tenté par le diable pendant quarante jours. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, après qu'ils furent écoulés, il eut faim.** Le vrai jeûne biblique donne l'onction de Dieu. Dans le verset 18 Jésus s'écria, **L'Esprit du Seigneur est sur moi, Parce qu'il m'a oint.** Après son jeûne de quarante jours, Jésus commença à guérir les malades, chasser les démons et faire beaucoup de grands miracles. Étant le Fils de Dieu, Il n'avait pas besoin de jeûner, mais en tant que Fils d'homme, Il jeûna afin de nous montrer la façon de recevoir la puissance de Dieu sur tous les démons.

AU TEMPS DE LA PREMIÈRE ÉGLISE, ILS JEÛNÈRENT

Dans les Actes 13 : 12 : **Pendant qu'ils servaient le Seigneur dans leurs ministère et qu'ils jeûnaient....** Les hommes de Dieu jeûnaient et exécutaient les commandements du Seigneur. Dans les Actes 9 : 9-17, on retrouve qu'après sa conversion, Paul jeûna durant trois jours; par la suite, il reçut non seulement la vue, mais fut aussi rempli du Saint-Esprit.

II Corinthiens 11 : 27 nous dit que Paul jeûnait fréquemment. Paul recommandait des périodes de jeûne et de prière (I Corinthiens 7 : 5).

QUAND JEÛNER

Dieu honore chacun des sacrifices que nous faisons pour Lui et Il ne nous donne aucune règle rigide afin de le contacter. Lorsque tu jeûnes, fais-le avec un but définit. Ne jeûne pas seulement pour le fait de jeûner, mais jeûne avec le but de contacter Dieu à propos d'une chose qui te concerne. Le jeûne peut être court ou long; nous pouvons recevoir certaines choses de Dieu par un court jeûne, par contre, d'autres prières ne sont répondues que par un long jeûne. Ton jeûne devrait toujours t'édifier et rendre gloire à Dieu; sinon, ce n'est pas le genre de jeûne que Dieu désire. Utilise la sagesse que Dieu t'a donnée.

COMMENT JEÛNER

Matthieu 6 : 16-18 : **Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.**

Lorsque tu jeûnes, n'aies pas l'air abattu, ou ne te vante pas de la longueur de ton jeûne. Le jeûne n'a pas pour but de te faire voir, mais plutôt d'affliger ton âme afin que le Père du Ciel réponde à ta prière.

Il y a plusieurs façons de jeûner. Tu peux jeûner en buvant seulement de l'eau, ou en buvant de l'eau et juste assez de jus pour garder tes forces afin de pouvoir travailler. Tu peux jeûner un repas, deux repas, une journée, une semaine ou autant de jours que tu le désires, mais ne jeûne jamais plus de quarante jours à la fois. Jésus jeûna quarante jours, le montant maximum que tu devrais jeûner. J'ai jeûné quarante jours à plusieurs reprises, mais je ne me suis jamais senti appelé à jeûner plus de quarante jours.

Lorsque tu jeûnes, bois toujours beaucoup d'eau. Dieu ne nous demande jamais de faire quelque chose qui endommagerait nos corps; certaines personnes ont endommagées leurs corps sur un jeûne en ne buvant pas assez d'eau. L'eau chasse le poison du système : plusieurs médecins trouvent que le jeûne est bénéficiaire en autant que tu boives beaucoup d'eau.

Dieu est concerné à propos de ton corps, afin qu'il soit en bonne santé. Prends autant de temps possible pour la prière, lire la Parole et méditer. Durant ton jeûne, dépendre grandement de la force du Seigneur est important.

COMMENT INTERROMPRE UN JEÛNE

Lorsque leur jeûne est fini, certains peuvent boire du jus. Si tu ne peux pas boire de jus sur un estomac faible, tu peux prendre des flocons de maïs ou un céréale cuit avec du lait, SANS sucre. Graduellement et fréquemment, tu peux introduire un peu de bouillon, en y ajoutant un peu de riz cuit. La longueur du jeûne détermine la vitesse avec laquelle tu peux retourner sur des mets solides. Après un long jeûne, prend soin de toi durant plusieurs jours, comme tu le ferais à un bébé, parce que ton estomac sera devenu tendre et délicat. Lorsque tu sors d'un jeûne, même s'il est court, NE mange JAMAIS trop. Ne donne pas libre cours à ton appétit.

LES RÉSULTATS DE TON JEÛNE

Le jeûne te gardera plus en contrôle sous la soumission de Dieu. Les doutes se dissiperont et la foi leurs prendra places. Jésus, parlant d'une foi qui transporte les montagnes, dit à ses disciples, **Rien ne vous sera impossible. Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne** (Matthieu 17 : 20,21).